

Ægteskabswellness – Syv dates for par

Syv dates for par er syv aftener, hvor man sammen med sin ægtefælle sidder og spiser et lækkert måltid mad. Efterfølgende er der oplæg og samtale mellem ægtefæller, ikke gruppesamtaler. Det er et kursus, som giver gode redskaber og sætter tanker i gang, og det er ikke at forveksle med parterapi.

Målet med ægteskabskursus er at skabe gode relationelle vaner, som kan hjælpe parrene med at vokse tættere sammen og hjælpe til, at ægteskabet vokser hele livet igennem. Dette kursus er for alle par, ikke bare dem som har kæmpestore problemer, men også for jer som gerne vil ruste jeres ægteskab til fremtiden. Man må ikke tro, at kurset er parterapi

Hvilke emner tager vi op?

Emner for de syv aftener er

- Opbyg et solidt fundament
- Kunsten at kommunikere
- Konfliktløsning
- Tilgivelsens kraft
- Familiens indflydelse
- Et godt sexliv
- Kærlighed i praksis



Christa & Evald Meilandt



Britta & Robert S. Andersen

Hvem kan deltage?

Par, der har været sammen ét eller 69 år. Man behøver ikke være gift, selvom det hedder ægteskabswellness. Det vigtigste er, at man har lyst til at bruge tid med sin ægtefælle eller partner. Så har man børn, skal der babysitter på, så far og mor kan komme i byen og nyde god mad og hinanden.

Hvad koster det?

Det koster omkring 200 kroner pr. par for hver gang, og i det er der inkluderet dejlig mad, som bestilles udefra. Det kan synes mange penge, men for knap 1500 kroner får man ikke meget service på sin bil. Ofte glemmer vi at investere i det, der virkelig betyder noget, så her er chancen.

Tilmelding og startdato

Tilmelding senest 29. august til Robert S. Andersen rsa@km.dk, tlf. 50 42 79 87.
Start torsdag den 12. september.

Hvem afholder det?

Kurset afholdes af sognepræst Robert S. Andersen og hans hustru Britta sammen med organist og kirke-kulturmedarbejder Christa Meilandt og hendes mand Evald.